**Nom du site : ostéopathieplus.ch**

**Page d’accueil :**

Anouchka Peter Krayenbühl

Ostéopathe FSO-SVO

Ostéopathie méditation avec Soi

**Page ostéopathie :**

Ostéopathie, libérer la Vie

Modalités :

Première consultation : 1h00

Puis prévoir environ 50 minutes

Tarifs : 150 chf/h valeur du point : 12.5 par période de 5 minutes

Paiement cash ou sur facture

Remboursement par les assurances complémentaires (RME ,ASCA)

**Page méditation avec Soi :**

Dans le mouvement incessant de la vie, la recherche de l’équilibre est permanente. C’est en Soi qu’il importe de trouver les ressources nécessaires à maintenir cette harmonie et cette paix et ce malgré toutes les épreuves auxquelles nous sommes confrontées.

Formée à la médecine ostéopathique à l’école de Belmont-sur-Lausanne et diplômée en 1997, je vous propose des outils issus de mon expérience de plus de 27 années de pratique, de recherche personnelle, d’écoute et de formations.

Méditante autodidacte, j’aimerais vous offrir la possibilité d’ouvrir votre cœur à la notion d’espaces sacrés, de retour à l’authenticité et d’acceptation de Soi, grâce à la nature et aux messages de vos corps en appliquant des principes de pleine conscience.

Un ouvrage sur soi et son environnement.

Proposition :

Cours débutant : But intégrer la méditation dans son quotidien

Cours avancé : But utilisation de la méditation au quotidien et application dans son environnement.

Modalités de base :

Travail individuel : 110 chf /h

Travail en groupe : 3 à 5 personnes, prix en fonction du nombre de participants

Engagement minimum 4 heures

**Page contact et renseignements :**

Anouchka Peter Krayenbühl

Potat-Dessus 16

2016 Cortaillod

032.841.66.47. (Répondeur)

[a.krayenbuehl@petersweb.ch](mailto:a.krayenbuehl@petersweb.ch)